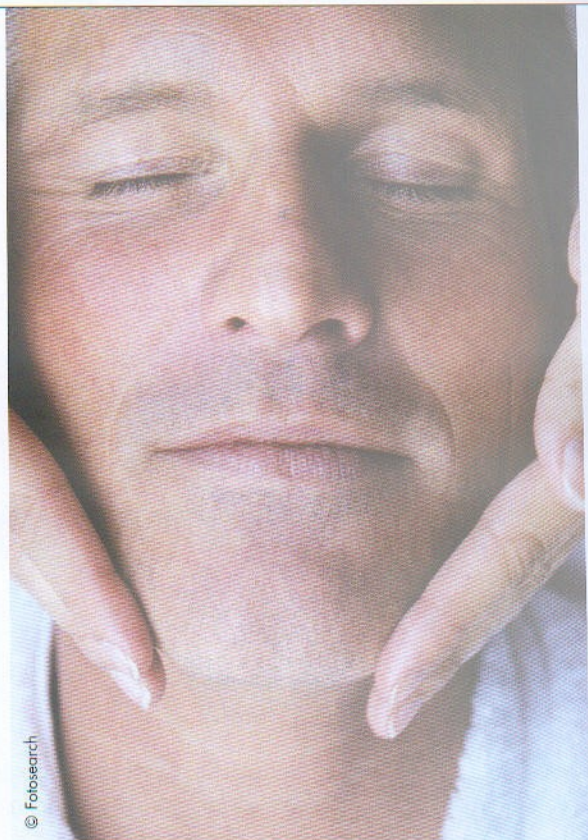


# Le modelage au masculin



*Ces dernières décennies ont vu des changements sociologiques notables dans le rapport entre hommes et femmes.*

*Les femmes s'émancipent progressivement, les hommes cherchent leur place et chaque polarité se définit dans de nouvelles identités et des besoins différents.*

*L'objet de cet article ne représente qu'un point de vue, et une opportunité offerte par les techniques orientales d'offrir une réponse à la demande masculine de « massage ».*

## **Homopublicis ou quand les Martiens se sentent Vénusiens**

En ce qui concerne le monde de l'esthétique, les hommes commencent à s'intéresser à leur image « cosmétique », encouragés en cela par une publicité spécifique.

Ils s'offrent le droit de prendre soin d'eux, de leur peau, de leur apparence.

Nous allons ici nous intéresser à un autre aspect qui est celui de la relaxation, de la détente et du bien-être par le modelage dédié à l'homme.

Ce qui représente un secteur d'activité à créer et développer.



PAR LE DR CHRISTIAN LAIR

## **Homoindustrialis**

Le stress, les obligations, les normes, le manque de défoulement nous mettent en sympathicotonie et notre physiologie s'engorge de médiateurs du stress. Cette réalité impose des temps de pause, de repos, d'évacuation.

Au niveau du corps, le sport est un bon exutoire. Pour le mental, paradoxalement, il faut s'offrir un temps perdu à ne rien faire qui s'oppose au reste de la journée où chaque minute compte et passe trop vite. S'offrir ce temps, c'est se reconnaître la qualité de le mériter.

Après le Fitness pour l'entretien du corps, le besoin se décrit aussi en « Soulness » pour celui de l'esprit.

## Homidititis

« C'est le temps que tu perds pour ta rose qui rend ta rose si importante » Saint Exupéry.

Qui aujourd'hui prend en charge l'individu? Lorsqu'il est malade, c'est le médecin et le reste du temps, tout le monde va bien? La maladie est-elle la seule manifestation de notre mal être? Et pourtant qui sont les plus nombreux: les malades ou les dits bien portants?

La religion perd du terrain, le médecin soigne le corps, mais consacre peu de temps à l'esprit, toutes sortes de thérapies plus ou moins encadrées, plus ou moins adaptées, plus ou moins sérieuses tentent de répondre à cette vacuité curative.

Soyons fiers de notre profession, elle est de plus en plus technique, demande de plus en plus de compétences et elle est utile.

## Raison d'être

Nous ne soignons pas, nous prenons soin! Nous n'avons pas des patients, mais des clients qui payent pour partir en voyage, ailleurs, loin de leurs soucis quotidiens.

Notre devoir: offrir du rêve, quel beau métier! Notre raison d'être est noble et stimulante.

Pendant 20 ans, j'ai été thérapeute et la maladie était une responsabilité lourde à porter, avec une obligation de résultat en jeu bien qu'incertaine.

Maintenant, les métiers de l'esthétique et du bien-être demandent à participer à la beauté et à la relaxation de la clientèle.

Si nous sommes professionnels et efficaces, nous lisons dans le regard de nos clients, après chaque séance, l'expression de leur reconnaissance et de notre satisfaction.

## La peau construit la pensée

Lors de notre naissance, à notre premier inspir, nous enfilons tous notre costume cutané.

Alors que dans notre balnéo placentaire les sensations sont atténuées, nos cinq sens réagissent maintenant aux *stimuli* extérieurs générant des courants électriques afférents qui envahissent et organisent les réseaux nerveux du cerveau: ils chargent nos programmes cognitifs.

Nos sensations tactiles vont stimuler notre cortex sensitif, nourrir nos émotions et créer la richesse de notre caractère.

Le corps nous offre une voie royale pour reprogrammer le cerveau dans son vécu de la relation. Toucher le corps, c'est toucher le cerveau, c'est « toucher » l'Autre.

Soyons les coachs « méditatifs » qui guideront leurs clients sur le chemin de leur équilibre. Pour cela rien de métaphysique, ni de spirituel, non, juste du corporel.

## De l'obscurité jaillit la lumière

Le principe du Yin et du Yang représente une vérité par sa simplicité et son universalité. Il nous explique que rien n'existe autrement que dans son contraire, et que l'on peut muter d'un extrême à un autre (par exemple midi signe le déclin du soleil alors qu'il est arrivé à son zénith). Ainsi une situation peut se renverser instantanément de la souffrance au bonheur et ce passage est obligatoire (cela s'appelle toucher le fond!). Dans la relation de couple, la tension naît dans le non-dit, puis croît jusqu'à son apogée, l'abcès crève et un nouvel équilibre prend forme. Une fois la réconciliation aboutie, la relation est parfois plus agréable qu'avant le début de la tension.

Cela a permis de passer de la tension à l'attention. Bien sûr, cette présentation est idyllique et suppose que les deux partenaires aient le désir d'évoluer ensemble.

Pourquoi évoquer cela? Parce que mon sentiment, mon acte, mon émotion, ma technique: tout répond à ces mécanismes.

Il vaut mieux voir un verre à moitié plein que vide, mais il faut aussi être persuadé qu'un verre vide est destiné à se remplir et inversement.

Il nous faut nous adapter, tirer le meilleur parti des situations et les retourner à notre avantage.

*Les hommes commencent à s'intéresser à leur image.*





*Soyons fiers de  
notre profession,  
elle est de plus en  
plus technique,  
demande de  
plus en plus de  
compétences et  
elle est utile.*

Nous n'avons pas des patients à soigner mais des clients qui payent pour que nous prenions soin d'eux...

### **Le Vénusien vient de Mars**

L'homme a du mal à se confier, à se sentir juger, à travailler sur son psychisme et le modelage est une solution pertinente pour l'aider à se retrouver, à se rassurer, à reprendre confiance. Mais l'homme est rarement à l'aise avec la « nudité » et le « toucher », soit par un excès de pudeur qui l'éloigne des cabines de modelage, soit par un excès de pubère qui l'écarte du « bon sens » d'un modelage en descendant sa réflexion au niveau du bas-ventre.

Les hommes sont musclés, ils apprécient les pressions plus que les effleurages, leurs tensions musculaires sont profondes, tenaces. Ils n'ont pas de peau d'orange, ni de lymphes paresseuses qui nécessitent un palper rouler superficiel.

### **Les Chinois nous ont offert la boussole**

Les modelages orientaux s'effectuent habillés, ils sont puissants, pénétrants, ils sont ergonomiques et recherchent la plus grande efficacité pour le moindre effort MAIS ils se font au sol !

Domage ! Et bien qu'à cela ne tienne, nous l'avons adapté sur table en acceptant d'abandonner des manœuvres efficaces qui n'étaient plus possibles sur table, au profit de nouveaux gestes empruntés à notre vécu, à nos expériences passées pour obtenir un modelage adapté.

L'énergétique doit se mettre au service du Spa et non le contraire, comme nous sommes au service de notre partenaire.

### **Le geste créateur**

Au-delà de cet article forcément restrictif et exagéré dans sa démonstration, nous devons être assurés que nous sommes des êtres créateurs, que cette création est le signe de notre liberté et de notre plaisir à travailler.

C'est le principe des « signatures », c'est-à-dire la marque de notre identité.

Bien sûr faut-il encore être contrôlé, supervisé. Mais si le geste est Beau, il est rarement mauvais. Là encore, les méthodes orientales nous apprennent leurs chorégraphies (les Kata) et le modelage devient cours de danse en nourrissant le rythme.

Il y a les arts martiaux externes et les arts martiaux internes (Qi Gong, Tai Chi...) qui mobilisent l'énergie vers l'extérieur ou l'intérieur.

Même si on ne croit pas en ces énergies-là, ces modelages orientaux développent l'écoute de l'autre (avec les doigts), obligent à une parfaite connaissance de l'anatomie, aident à une bonne ergonomie des gestes, facilitent l'ambiance Zen.

Sur table, la méthode va s'enrichir d'un travail sur le flanc pour une bonne approche en pressions des masses para-vertébrales, une mobilisation libératrice des ceintures scapulaires et pelviennes.

Sur le dos, quelques gestes empruntés au modelage Thaï offriront des ressentis inédits et curatifs au niveau des membres inférieurs.

La technique s'appauvrit donc du fait de travailler sur table en empêchant une gestuelle particulière et originale, mais s'enrichit finalement d'aménagements, d'ajouts pour offrir un protocole innovant.

### **Le soleil a rendez-vous avec la lune**

En conclusion, l'esthéticienne n'a pas forcément envisagé le modelage masculin, sans imaginer qu'au-delà de l'intérêt comptable, c'est l'occasion d'un profit personnel. Un sentiment d'acte juste que d'avoir aidé l'homme dans son aspect vulnérable, qui a besoin d'une attention bienveillante (mémoire maternelle) pour retrouver son pouvoir viril. Viril, qui pour rimer avec noble doit exprimer une force protectrice au service du féminin, alors l'équilibre homme - femme déclinera la complémentarité au lieu de l'opposition. ●